

最新の内視鏡検査で早期発見・治療 吹田市で胃・大腸がん予防に取り組む

吹田市の医療特区地域「健都」にある健都はやしクリニック。「内科・消化器内科・内視鏡」領域における診断や治療、検査を行っている。特に力を入れるのは、がんの早期発見。胃や大腸カメラに最新の機器を導入し、最新検診を実施。「患者さんの立場に立つて考える」という院長は、常に快適な予約、接遇、空間を意識して整備する。



院長
林 史郎
健都はやしクリニック



**進化した最新カメラは
はやい、痛くない、怖くない！**

藤波 このエリア一帯が医療地域なんです。林 2018年に大阪府が医療と健康をテーマにしたモデル地域として吹田市岸部に「健都・北大阪健康医療都市」を作り出した。国立循環器病センターや市立吹田市民病院、そしてこの医療モールを集めた区域が誕生し当院もその一角を担っています。医療のみならず介護や高齢者入居施設、機器開発のためのエリア、健康推進のために周囲の公園や街づくりとして今も開発が進められており、昨年大阪で開催されたG20では各国担当者が視察に訪れ、世界的にも注目されているエリアなんです。

藤波 こちらは消化器内科ということですが、主にどういった診療や検査を。

林 最も力を入れているのは、内視鏡を使った最新の検査で、胃がんや大腸がんを予防しています。早期発見すると予後がよく、いわゆる5年生存率も完治に近い状態が望めるため、ほぼ、なかつたことのようにできます。藤波 検査が大事だと分かっているのですが、すごく痛いでしょう。



高血圧や糖尿病などの「生活習慣病」についてもご相談ください。

林 昔は涙が出て「オエッ」と我慢できないほどでした(笑)。ですが、今は痛みもなく、検査そのものは胃カメラで5分、大腸カメラで10分程度。9割以上の方が「楽だった」とコメントしています。藤波 今はそんなに進化しているんだ！

藤波 内視鏡検査のメリットは何でしょう。林 やはり直接、臓器を観察するので、早期に病変が見つかりやすいです。最新のカメラは細くて画質も良く発見率も上がっています。AIの補助診断も始まりつつあります。藤波 検査期間はどのぐらいですか。林 胃と大腸の両方を検査する場合も1日で検査ができます。多忙な方が多いので、早く受けることができるよう予約体制も工夫しています。

藤波 目指すところはやはり進行がんの防止ですか。

林 はい。勤務医時代は内視鏡での早期がん治療に携わっており、先端医療に注目していました。しかし、ある日「なぜこんなに進行がんで見つかる人が多いのか？なぜみんな症状がでるまで検査を受けなかったのか？」と考えたのです。見つけてからの治療も大事ですが、そもその検査受診率を上げることが、早期発見の大きな役割であることではないかと思いました。皆が進行がんで苦しまなくてすむ社会をつくりたいです。藤波 私も検査しなければと、反省しました。

取材：藤波 辰男



「内科・消化器内科・内視鏡」の専門クリニックです。心電図、脈波 (ABI) 検査、腹部超音波検査なども行う他、「地域のかかりつけ医」として一般内科の受診をしています。



クリニックモールは、JR 岸辺駅より連絡デッキで直結。同フロアにある「健都健康管理センター」との連携でCTやMRI検査も受診できます。

藤波 大学病院や総合病院で勤められてから地域医療に入ったわけですが、気を付けておられることは。林 やはり、患者さんの立場に立つて考えることです。最新の検査なども、できるだけ自分で身をもって体験しています。自ら試すと意外な気づきがあるもので、例えば大腸の検査ですと、検査そのものより、下剤を飲む準備時間が予想外に苦しいことが分かり、頑張ってくださいと患者さんに対する意識や言葉も変わりました。藤波 医師に共感してもらえると、安心できますよね。



医療機器が最新であるのももちろん、新しい院内は衛生的かつ快適な空間である。



健都はやしクリニック
大阪府吹田市岸部新町5-45ヒエラ岸辺健都2F
https://www.kentoclinic.com
https://kento-clinicmall.jp

Column

内視鏡検査の前線はゆく同院。内視鏡医療機器メーカーが最新機器のデモ機をしばしば持ってくることも。もし、腫瘍が見つかった時は、クリニックの持つ医療ネットワークで症状に応じて適切な医療機関を紹介。最先端の医療情報を培っているところも安心できるポイントだ。皆さん、あなた自身のためにも1年に一度の検査を心掛けよう。

Dragon Point

私は、前時代的なイメージで、検査がおっくうだと先延ばししてきたが、今回の取材で180度考え方が変わった。しかも、同クリニックでは電話予約ですぐ枠を確保するなど、実にストレスのない体制を整備している。幸いにも上層はホテルとのこと、今度、妻と泊りがけて検査をお願いします。